PROTOCOL PER A LA MINORITZACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE LA COVID-19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA DEL BASQUETBOL ALS:

ENTRENAMENTS DEL

BÀSQUET SAGRAT COR
I
TGN BÀSQUET CLUB

El propòsit d'aquest protocol es reduir al mínim el risc de contagi. Com ja tots coneixem ara com ara no existeix el risc zero de contagi per la COVID19. Això determina que els participants en els entrenaments i competicions assumeixen l'existència del risc de contagi.Per tant, tots els participants han d'assumir el seu compromís de complir les mesures i les pautes establertes no només en el present protocol sinó de les normes i pautes que s'han establert per les autoritats. Sense compromís individual, no hi ha fortalesa de grup.

Responsabilitat i compromís personal.

El Club adoptarà les mesures de neteja, higiene, prevenció i protecció necessàries per a la pràctica esportiva.
S'utilitzarà qualsevol dels productes, mecanismes, procediments i mitjans adequats, recomanats per les autoritats, que garanteixin degudament la neteja i desinfecció de les instal·lacions i els materials.

Informació de les normes de la instal·lació,

Cartelleria informativa, accessible i llegible i amb llenguatge comprensible.

Establir itineraris de trànsit per la instal·lació, diferenciant accessos de sortida i entrada.

Entrada:
Escoleta (P4-P5): els monitors encarregats aniran a recollir els nens a la classe 16.45h.
Altres equips fins Alevins: als porxos a les 16,50 aniran els entrenadors.
Jugadors de fora del col·legi, **a primera hora de la tarda 17:00h** sempre pel pavelló.
A partir 18:00: Si entrenem en pavelló entrada per pavelló.
Si entrenem en pistes exteriors entrada porta verda Marques Montoliu.

Sortida:
Escoleta (P4-P5): porta verda Marques Montoliu.
Escola Bàsquet (1r i 2n): porta de l'església.
Benjamins: porta verda Marques Montoliu.
Alevins: Porta de l'església

Ús de mascareta. Obligatòria per a totes les persones durant els moments de trànsit per les zones comunes. Haurà d'anar degudament col·locada tapant per complet la boca i el nas.

Distància de seguretat interpersonal. Es mantindrà en tot moment la distància de seguretat interpersonal mínim de 2 metres.

Prohibició d'aturar-se o agrupar-se. Quan es finalitzi l'activitat esportiva (entrenament) s'haurà d'abandonar la instal·lació el mes ràpid possible. Ningú es queda a l'interior.

Fonts i dispensadors d'aigua. Han d'estar tancats i precintats.

ZONA ESPORTIVA

Només hi accediran les persones autoritzades. Els inscrits al registre d'activitat (ANNEX 4) més els treballadors o col·laboradors del club que es necessitin per desenvolupar l'activitat.

Habilitar una zona per a la col·locació de motxilles, bosses, ampolles i tovalloles que s'ubicaran en una zona amb la deguda separació, de forma individualitzada i que permeti una ràpida neteja a la finalització de l'activitat esportiva.

Punt d'higiene en la pista. S'haurà d'ubicar en un lloc de fàcil accés per a tots els participants (zona central) una o diverses taules d'higiene per a tots els participants perquè en qualsevol moment puguin realitzar una neteja de mans. Aquest punt haurà de disposar de:

- Gel hidroalcohòlic
- Paper

Ventilació de la instal·lació: ventilar la pista de joc entre entrenament i entrenament.

Sempre que sigui possible, mantenir les portes obertes.

VESTIDORS EQUIPS
TANCATS. Venir des de casa ja canviat amb la roba esportiva:

ENTRENAMENTS:

NO ASSISTÈNCIA DE PÚBLIC. Seguint el criteri de la FCBQ que ja ens recomana no permetre l'entrada de públic. Nosaltres aplicarem aquesta mesura.

Entrenadors: El nostre club sempre compta amb molts entrenadors joves que s'estan formant. Aquests, la majoria son jugadors/es dels nostres equips i en aquests moments no poden trencar la seva ampolla de convivència del seu equip per anar amb un altre grup. Per això veureu que la majoria d'equips de moment el porta només un sol entrenador amb el que tot això comporta.

- **Document d'acceptació de participació i de compromís personal (Annex 2).**
- **Declaració de responsabilitat (Annex 3).**
- **Registre d'activitat**: **(Annex 4).** control de registre de participats en l'entrenament.
- **Formació i educació continuada en compromís personal.** L'esportista ha de ser conscient de la gran responsabilitat que assumeix en matèria de prevenció i protecció.
- **Cada jugador es porta la seva tovallola de casa per la suor.**
- **Delimitar torns i horaris d'entrenament de cada equip.**
  Entrenament a pavelló – entrada pavelló.
  Entrenament pistes exteriors – entrada Marqués de Montoliu.
- **Puntualitat.**
- **Mascaretes** per a entrenadors i ajudants.
- **Prioritzar entrenaments a l'aire lliure.** Sempre que sigui possible i es disposi d'aquesta possibilitat, és millor realitzar els entrenaments o part d'ells a l'aire lliure.
- **Creació de grups/equips tancats d'entrenament.** En la mesura del possible, el grup/equip d'entrenament haurà de ser sempre el mateix.
- **Col·locació d'un punt d'higiene en la pista.**
- **Ampolla d'aigua estrictament d'us personal.**
- **Aturades per hidratació i neteja**.
- **Ús de samarretes reversibles per als entrenaments.** Es potenciarà pel Club la utilització de samarretes reversibles amb la finalitat d'evitar els petos de colors, els quals només podran ser utilitzats si es garanteix l'ús individual.
- **Calçat:** a ser possible portar les d'entrenament a la motxilla**.**

MATERIAL

Pilotes: es desinfectaran. No s'intercanviaran les pilotes entre grups tancats. Cada equip té el seu material propi. Es desinfecten en finalitzar l'entrenament.

Altres materials d'ús individual: Cada esportista haurà de tenir el seu.

Altres materials: La manipulació de materials d'entrenament com cons, bases, piques, anelles a terra, materials per marcar circuits, dipòsit per a pilotes, cistells de les pilotes, cistelles desmuntables, bastons de pujada i baixada de cistelles, etc. només serà permès als entrenadors o col·laboradors.
En finalitzar l'entrenament es procedirà a netejar i desinfectar tot el material que s'hagi utilitzat.